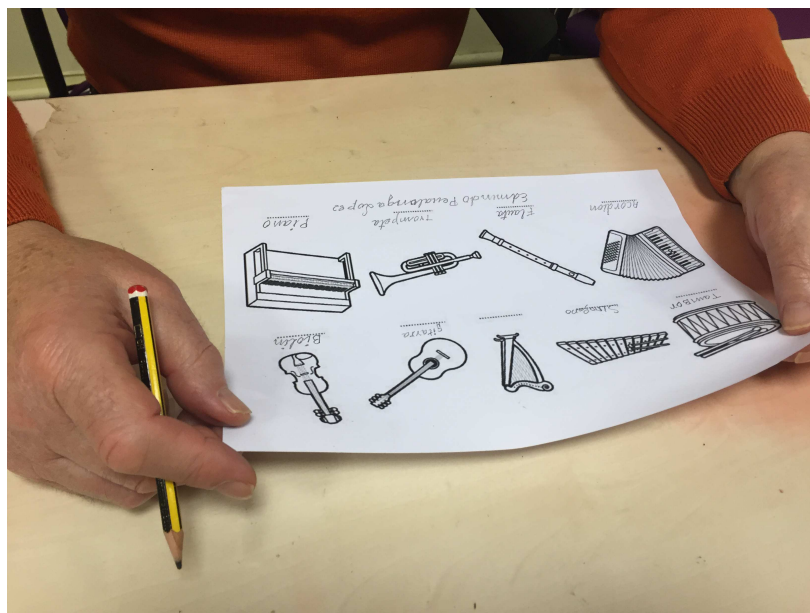


AFALU  
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OTRAS DEMENCIAS DE LUGO  
- UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
- CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
- ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVICIO SANITARIO Nº C-27-000898  
- SOCIO TRANSNACIONAL Nº REGISTRO 2002/002547/1  
- AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REGISTRO:000042

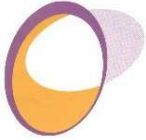


## **MEMORIA DE ACTIVIDADES AFALU**

### **AÑO 2015**



## **ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS** **DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE** **LUGO (AFALU)**



**AFALU**  
**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS DE LUGO**  
- UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
- CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
-ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVICIO SANITARIO Nº C-27-000898  
-SOCIO TRANSNACIONAL Nº REXISTRO 2002/002547/1  
- AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REXISTRO:000042



Nombre de la entidad: Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias de Lugo (AFALU)

CIF: G-27285980

Registro y fecha de inscripción: Entidades prestadoras de servicios sociales de la Xunta de Galicia E-1648

Sede social: Avda. Infanta Elena nº 11 Casa Clara Campoamor local nº 8 Lugo

Teléfono: 982210381

Correo electrónico: [afalu@afalu.org](mailto:afalu@afalu.org)

Página web: [www.afalu.org](http://www.afalu.org)

Representante legal: M<sup>a</sup> Carmen Pena Ledo (Presidenta)

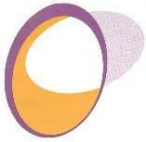
Utilidad pública: UP/1356932/SD

Certificación de calidad: ISO EC-5116/09 entidad APPLUS 15/01/2009

Acreditado como centro sanitario integrado en una organización no sanitaria: Nº C-27-000898

Socio transnacional nº registro 2002/002547/1

Agente de cooperación internacional nº registro: 000042



AFALU  
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OTRAS DEMENCIAS DE LUGO  
- UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
- CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
-ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVIZO SANITARIO Nº C-27-000898  
-SOCIO TRANSNACIONAL Nº REXISTRO 2002/002547/1  
- AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REXISTRO:000042



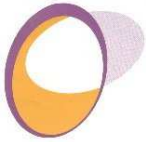
## 1. ¿QUE ES AFALU?

La asociación AFALU, nace en el año 2002 ante las necesidades expresadas por los familiares y como medio para encontrar soluciones y alternativas para todas aquellas personas enfermas de alzheimer y otras demencias, así como sus familiares y cuidadores que no encuentran recursos públicos que les puedan beneficiar. Desde el principio AFALU ha contado con el apoyo de distintas entidades que hicieron posible que se convirtiera en una referencia.

La *finalidad social* de la Asociación es informar, formar, asesorar y ayudar a los afectados, así como a sus familias y cuidadores, promoviendo actuaciones y programas destinados a mejorar la situación de las familias y una mejor atención a los enfermos de Alzheimer y otras demencias.

Son *objetivos* de AFALU:

- a) Informar, formar, asesorar y ayudar a los afectados promoviendo actuaciones y programas destinados a mejorar la situación de las familias y una mejor atención a los enfermos de Alzheimer y otras demencias.  
Representar y ser portavoz del conjunto de familiares, así como de los enfermos de Alzheimer y otras demencias para la defensa de sus derechos.
- b) Reclamar de las autoridades y organismos públicos la creación de una infraestructura de apoyo a las familias y una atención continuada, integral e interdisciplinar para los enfermos, así como la creación de centros específicos para la atención de dichos enfermos.
- c) Reclamar a las autoridades y organismos públicos pertinentes partidas presupuestarias para la investigación.
- d) Proporcionar y difundir en los medios de comunicación todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de la enfermedad y terapia de la misma.
- e) Desarrollar actividades de sensibilización social respecto a la problemática que haga referencia al posible diagnóstico de la enfermedad y terapia de la misma.



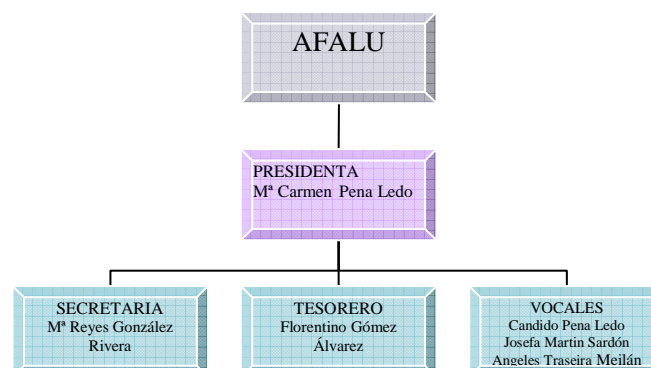
**AFALU**  
**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS DE LUGO**  
- UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
- CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
-ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVICIO SANITARIO Nº C-27-000898  
-SOCIO TRANSNACIONAL Nº REXISTRO 2002/002547/1  
- AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REXISTRO:000042

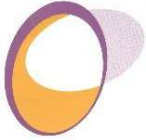


- f) Mantener los contactos necesarios con entidades y organismos dedicados al estudio de la enfermedad, dentro y fuera de España, del propósito de estar al día en los avances científicos que se están produciendo en esta materia para así poder informar a los familiares de los enfermos.
- g) Realizar gestiones encaminadas a conseguir mejores servicios a la comunidad, sobre todo en temas educativos, sanitarios, colaborando con Organismos e Instituciones responsables de conseguir una mejor solución a estos problemas.

En consonancia con los objetivos que AFALU quiere alcanzar, forma parte de la Federación de Asociaciones Galegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer (Fagal) que, a su vez, pertenece a la Confederación Española de Asociaciones de Personas con Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias (Ceafa).

AFALU tiene en la *junta directiva* su máximo órgano de gobierno. Su función principal consiste en dirigir y administrar la Asociación, siguiendo las directivas de la asamblea general, sin perjuicio de las funciones delegadas a los órganos de gestión.



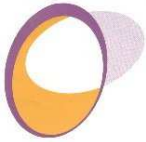


**AFALU**  
**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS DE LUGO**  
- UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
- CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
-ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVICIO SANITARIO Nº C-27-000898  
-SOCIO TRANSNACIONAL Nº REXISTRO 2002/002547/1  
- AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REXISTRO:000042



Debemos distinguir dos ámbitos de actuación de las actividades de dicho proyecto por una parte: las personas afectadas por alguna demencia, principalmente alzheimer , y por otra parte los cuidadores principales de estas personas, usuarias de nuestro centro, que asumen el cuidado diario de los enfermos.

AFALU trabaja con personas enfermas de Alzheimer y otras demencias, la Unidad Terapéutica recibe y atiende diariamente a 30 enfermos de alzheimer y otras demencias, que se encuentran en una fase inicial, leve o moderada de la enfermedad; y 40 personas en el centro de día de Alzheimer en fase moderada- avanzada. Familiares de los enfermos, los socios de nuestra entidad, cuidadores principales de los usuarios de los centros, que asumen el cuidado de su familiar durante las 24 horas del día con las consecuencias de sobrecarga que esto implica. Además en a Unidad Terapéutica de Villalba se atiende semanalmente a 15 personas.



**AFALU**  
**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS DE LUGO**  
- UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
- CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
-ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVICIO SANITARIO Nº C-27-000898  
-SOCIO TRANSNACIONAL Nº REXISTRO 2002/002547/1  
- AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REXISTRO:000042



## **2. CENTROS DE ATENCIÓN DE AFALU**

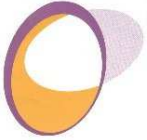
### **2.1 Unidad Terapéutica de AFALU**

En la casa de Asociaciones, Clara Campoamor de Lugo, situado en la Avenida Infanta Elena nº 11 se trabaja diariamente con enfermos de Alzheimer en una fase media – moderada que acuden de lunes a viernes. El horario es de 9.00 a 13.00 horas y el horario de tarde es de 16.00 a 20.00 horas. Las actividades específicas para estos enfermos, durante las horas de actividad se llevan a cabo distintas terapias no farmacológicas:

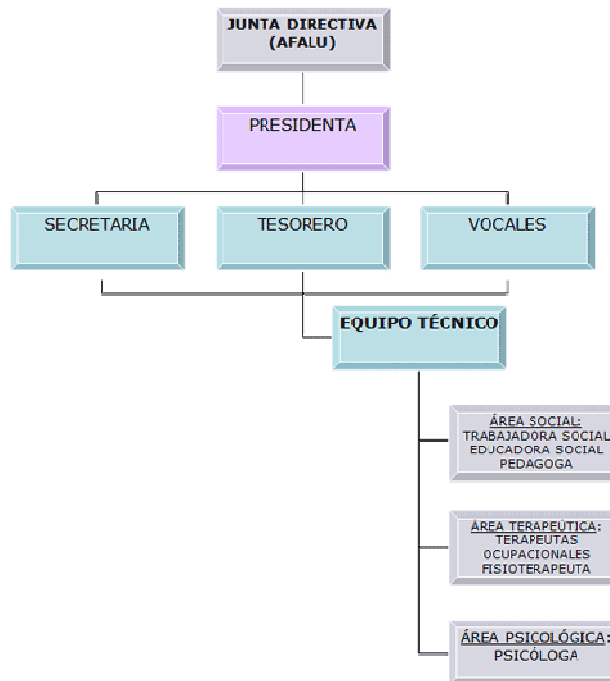
- Estimulación cognitiva.
- Orientación a la realidad.
- Laborterapia.
- Musicoterapia.
- Ludoterapia.
- Fisioterapia.
- Entrenamiento en actividades de la vida diaria

Cuenta con servicios de información, orientación y asesoramiento en recursos sociales, atención psicológica (tanto individual como grupal), asesoramiento en ayudas técnicas Y transporte adaptado.

En la actualidad AFALU cuenta con un equipo interdisciplinar que está formado por: psicóloga, educadora social, 2 terapeutas ocupacionales, fisioterapeuta, enfermera, nutricionista y musicoterapeuta/ psicomotricista. AFALU atiende diariamente a 30 personas en este centro.

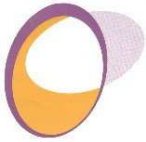


**AFALU**  
**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OTRAS DEMENCIAS DE LUGO**  
- UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
- CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
-ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVIZO SANITARIO Nº C-27-000898  
-SOCIO TRANSNACIONAL Nº REXISTRO 2002/002547/1  
- AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REXISTRO:000042



Entre los objetivos del centro están los siguientes:

- Mejorar la calidad de vida del enfermo de Alzheimer y otras demencias.
- Facilitar la autonomía e independencia personal.
- Mantener y/o recuperar capacidades residuales
- Enlentecer al máximo el avance de la enfermedad de Alzheimer y de aportar calidad de vida a la persona afectada a través de una serie de métodos y técnicas no farmacológicas
- Promover la actividad mental para mantener o mejorar el rendimiento cognitivo y funcional de la persona enferma.
- Prevenir y/o tratar algunos síntomas secundarios de la enfermedad de Alzheimer como son la ansiedad y la depresión.
- Animar y guiar a la persona con demencia para que se interese por hacer determinadas actividades que movilicen sus capacidades cognitivas y funcionales.
- Tratar de realizar actividades cognitivas recomendadas y adaptadas a cada momento de la evolución de la enfermedad.



**AFALU**  
**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS DE LUGO**  
- UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
- CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
-ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVIZO SANITARIO Nº C-27-000898  
-SOCIO TRANSNACIONAL Nº REXISTRO 2002/002547/1  
- AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REXISTRO:000042



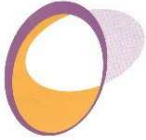
- o Centrarse en el proceso y en la actividad en sí misma, independientemente del rendimiento y de los resultados que se consigan.
- o Motivar a la persona con Alzheimer e intentar obtener el máximo de sus capacidades y vocaciones.

### **ESTADÍSTICAS DE OCUPACIÓN: UNIDAD TERAPÉUTICA AFALU**

BAJAS	MUJERES 10	HOMBRES 5
ALTAS	MUJERES 25	HOMBRES 5
	35	10
<b>OCUPACIÓN</b>	<b>100%</b>	

<b>RANGO DE EDAD</b>	
MENORES DE 70	5
ENTRE 71 -80	20
ENTRE 81-90	16
MAYORES DE 91	4





**AFALU**  
**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS DE LUGO**  
- UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
- CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
-ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVIZO SANITARIO Nº C-27-000898  
-SOCIO TRANSNACIONAL Nº REXISTRO 2002/002547/1  
- AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REXISTRO:000042



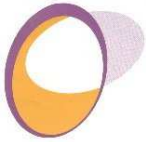
## **2.2 Centro de Día de Alzheimer de Lugo**

Desde el año 2010 AFALU lleva la gestión de este centro propiedad de la Xunta de Galicia, en él se da atención diaria a 40 personas, previamente valoradas por la Xunta de Galicia y que tienen establecido un grado en la pertinente valoración de dependencia.

En este centro se realizan las actividades que los técnicos de AFALU realizan en la unidad terapéutica:

- Estimulación cognitiva.
- Orientación a la realidad.
- Musicoterapia.
- Laborterapia.
- Ludoterapia.
- Logopedia.
- Fisioterapia.
- Entrenamiento en actividades de la vida diaria.
- Atención social.
- Apoyo en ayudas técnicas.
- Apoyo psicológico.
- Servicio de comedor.
- Servicio de transporte adaptado.

El personal de este centro es el siguiente: director, coordinadora, trabajadora social, psicóloga, terapeuta ocupacional, educadora social, fisioterapeuta, pedagoga, enfermera, nutricionista, psicomotricista/musicoterapeuta y auxiliares de enfermería en geriatría.



AFALU  
 ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS DE LUGO  
 - UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
 - CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
 -ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVIZO SANITARIO Nº C-27-000898  
 -SOCIO TRANSNACIONAL Nº REXISTRO 2002/002547/1  
 - AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REXISTRO:000042

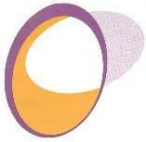


Atiende diariamente a 40 personas y está situado en la calle Juana la Loca nº 27 bajo de Lugo.

Desde el año 2012, este centro está reconocido como centro de servicio sanitario. **N°C27-000834.**

### **ESTADÍSTICAS DE OCUPACIÓN (AÑO 2015): CENTRO DE DIA DE ALZHEIMER DE LUGO**

BAJAS	MUJERES 17	HOMES 6
ALTAS	MUJERES 9	HOMBRES 5
	26	11
<b>OCUPACIÓN</b>	<b>6 plazas vacantes al finalizar el año</b>	



- AFALU**  
**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS DE LUGO**  
- UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
- CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
-ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVIZO SANITARIO Nº C-27-000898  
-SOCIO TRANSNACIONAL Nº REXISTRO 2002/002547/1  
- AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REXISTRO:000042



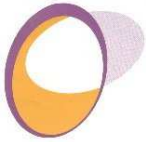
<b>RANGO DE EDAD</b>	
MENORES DE 70	7
ENTRE 71 -80	6
ENTRE 81-90	25
MAYORES DE 91	9

### **2.3. UNIDAD TERAPEÚTICA VILLALBA**

Durante el año 2015 AFALU continúa con la nueva Unidad Terapéutica en Villalba, para poder acercar nuestras terapias al medio rural.

En un principio la Unidad funciona dos días a la semana, martes y jueves, en horario de 16:30 a 18:30.

Las actividades que se realizan son estimulación cognitiva, laborterapia, ludoterapia, orientación a la realidad, reminiscencia, psicomotricidad, musicoterapia.



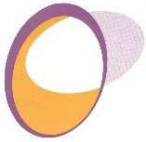
**AFALU**  
**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS DE LUGO**  
- UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
- CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
-ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVIZO SANITARIO Nº C-27-000898  
-SOCIO TRANSNACIONAL Nº REXISTRO 2002/002547/1  
- AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REXISTRO:000042



## **2.4 PERSONAL AFALU 2015**

A lo largo del año 2015 AFALU aumento su plantilla, para poder ofrecer mejor atención en todos sus centros y servicios.

- Director
- Coordinadora
- Psicóloga
- Trabajadora social
- Due
- Terapeuta ocupacional
- Educadora social
- Fisioterapeuta (2)
- Logopeda
- Animadora sociocultural
- Psicomotricista/ musicoterapeuta.
- Auxiliares de enfermería (9)



**AFALU**  
**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS DE LUGO**  
- UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
- CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
-ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVIZO SANITARIO Nº C-27-000898  
-SOCIO TRANSNACIONAL Nº REXISTRO 2002/002547/1  
- AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REXISTRO:000042



### **3 FORMACIÓN**

Afalu ha realizado durante el año 2015 más de 1.000 horas de formación impartiendo distintos cursos de formación para distintas entidades, contado sus técnicos con homologación para impartir cursos formativos con certificado de profesionalidad. Entre las actividades formativas que desarrollamos están:

- Bioética asistencial
- Lexislación Laboral sanitaria
- Actividades de estimulación física e mental
- Atención Sociosanitaria a persoas dependentes en Institucións Sociais
- Axuda a domicilio: apoio na resolución de conflitos
- Comunicación e resolución de conflitos

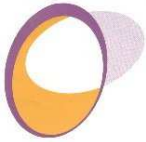
### **4. XIII JORNADAS INTERDISCIPLINARES DE FAGAL**

Celebradas en Santiago de Compostela, el 18 de octubre del 2015.

Las jornadas comenzaron a las 9:30h con la inauguración en la que estuvieron presentes el Conselleiro de Política Social de la Xunta de Galicia, José Manuel Rey Varela, y la Concejala de Políticas Sociales del Ayuntamiento de Santiago, Concepción Fernández.

Las nuevas tecnologías tuvieron el protagonismo en la primera parte de esta acción formativa. Las ponencias arrancaron con la presentación de la plataforma e-saúde, herramienta tecnológica de personalización de servicios para el paciente puesta en marcha por el SERGAS y que fue explicada por Pilar Farjas.

A continuación se realizó una mesa redonda sobre la tecnología al servicio del cuidador, en la que los asistentes pudieron conocer más de los proyectos UnderSTaID, puesto en marcha por el CESGA, Balidea y la Asociación de Pensionistas de A Coruña, y el Cuidador Experto, desarrollado en España por la empresa Flowlab. Esta mesa redonda



**AFALU**  
**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS DE LUGO**  
- UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
- CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
-ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVICIO SANITARIO Nº C-27-000898  
-SOCIO TRANSNACIONAL Nº REXISTRO 2002/002547/1  
- AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REXISTRO:000042



contó con la presencia de Javier Sancho, director de operaciones de esta última compañía, y de María José Malmierca, coordinadora del área de e-learning del Centro de Supercomputación de Galicia.

Esta primeira parte finalizó con la presentación del Grupo de Trabajo en Demencias, impulsado por FAGAL y que reúne a profesionales del sector sociosanitario y de la investigación. La iniciativa fue presentada por David Facal, psicólogo de la USC y miembro del grupo.

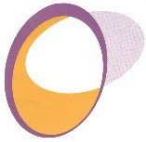
### **Proyectos innovadores**

La segunda parte de estas jornadas se dividió en dos. En un primer grupo, los asistentes pudieron conocer de primera mano el proyecto Know Alzheimer de la mano del neurólogo Guillermo García Ribas, que presentó esta web que pretende facilitar información sobre el alzhéimer a los usuarios de la red. Asimismo, la Fundació Pasqual Maragall estuvo presente en esta acción formativa en la figura de su gestora en proyectos clínicos y de intervención social, Gema Huesa, que habló de sus proyectos de investigación en prevención de la enfermedad de Alzheimer.

En el segundo grupo formado se pudo comprobar, en la ponencia impartida por Matilde Blázquez y Ángel Sánchez, de AFA Recuerda Extremadura, cómo está funcionando el programa de aulas de percepción sensorial que puso en marcha esta asociación extremeña. Además, la terapeuta ocupacional de AFAL Ferrolterra, Noelia Ríos, presentó el Grupo de Trabajo de Terapeutas Ocupacionales de FAGAL, que está trabajando en un Manual de Intervención pensado para que cada terapeuta ocupacional desempeñe su trabajo en una misma línea.

### **Gestión de las emociones**

Para terminar las jornadas, los asistentes disfrutaron de una conferencia teatralizada, "Conversaciones con el corazón", espectáculo puesto en marcha por el Institut de Ciència i Teatre que pretende mostrar la relación que se establece entre el lenguaje emocional y nuestro comportamiento.



**AFALU**  
**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS DE LUGO**  
- UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
- CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
-ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVIZO SANITARIO Nº C-27-000898  
-SOCIO TRANSNACIONAL Nº REXISTRO 2002/002547/1  
- AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REXISTRO:000042



## **5. CONVENIO COOPERACIÓN INTERNACIONAL:**

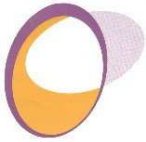


Desde Enero del año 2011 AFALU (Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias de Lugo) está colaborando con el centro de día de La Habana (Cuba) en el desarrollo de protocolos de actuación que se implementarán en los centros y que permiten una labor de trabajo conjunto entre ambas entidades.

Así dentro del marco del convenio firmado con la Fundación CSAI, durante el año 2015 se trabajó en las líneas de actuación previstas:

- Formación profesional y capacitación: formación del personal que trabaja en ambos centros, de forma especializada sobre la enfermedad de Alzheimer y las demencias, así como intercambio de experiencias e información entre el personal de ambos centros que permitan enriquecer la forma de trabajar.
- Desarrollo de protocolos de investigación sociosanitarias: Intercambio de protocolos y técnicas que permitan seguir unos criterios unificadores en el desarrollo del trabajo, para poder conseguir un método eficaz, siempre unido a las características de los usuarios de cada centro, así como de los recursos a los que pueda acceder cada centro. Intercambio de formación entre técnicos y especialistas de ambas partes.
- Colaboración en el trabajo de sensibilización e información sobre la enfermedad de Alzheimer y las demencias, permitiendo llegar a conclusiones sobre condiciones psicosociales de la comunidad y la intervención social que se puede realizar tanto desde el Centro de Día de La Habana, como desde AFALU, basándose en la orientación, educación y prevención de las demencias. Un trabajo que AFALU, como asociación de familiares lleva 10 años haciendo, acercándose a las familias y a los cuidadores.

Este año, la visita de la delegación de AFALU a Cuba para seguir el trabajo de cooperación se realizó en dos tiempos y visitas, la primera de ellas en el mes de abril,



**AFALU**  
**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS DE LUGO**  
- UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
- CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
-ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVIZO SANITARIO Nº C-27-000898  
-SOCIO TRANSNACIONAL Nº REXISTRO 2002/002547/1  
- AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REXISTRO:000042



y viajaron: Don Valentín Calvín Fondevila (en calidad de director del Centro de Día), Doña Iria Franco Pena (Nutricionista y psicomotricista), Doña Julia Niñe Piñeiro (Enfermera y Terapeuta Ocupacional) y Doña Susana Penín Villar (fisioterapeuta ) El motivo principal de este viaje era la realización de la Acción Formativa "Atención socio sanitaria a personas dependientes" dirigido a la población gallega en Cuba. Curso que se realizó en colaboración con la Xunta de Galicia.

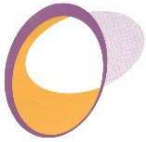
El curso fue clausurado por D. Juan Francisco Moltalbán, Embajador de España en Cuba, D. Alfonso Rueda, Vicepresidente de la Xunta de Galicia, D. Jorge Montealegre, Cónsul General de España en Cuba, D. Jesús Chacón, Jefe de la Consejería de Empleo y Seguridad Social de la Embajada Española, D. Antonio Rodríguez Miranda, Secretario Xeral de Emigración de Xunta de Galicia y D. Sergio Toledo, Presidente de la Federación de Sociedades Gallegas en Cuba.

Y posteriormente en el mes de Septiembre en el que, en esta ocasión, el Director del Centro de Día viajó acompañado por la Presidenta y por la Secretaria de la entidad y por Doña Mercedes Carreras, para iniciar una nueva línea de trabajo en el ámbito de la Calidad Asistencial, trabajo en el que se seguirá profundizando en el presente año 2016

Por otra parte, en el mes de mayo la delegación cubana viajó a Lugo, en este caso, Los trabajos realizados:

- Visita a la Unidad Terapéutica de AFALU y al centro de día de Alzheimer de Lugo.
- Reunión con la dirección de AFALU para establecer las pautas del nuevo convenio.
- Reunión con el equipo técnico de AFALU para hacer un seguimiento del trabajo de cooperación.
- Visita a diferentes equipamientos (de diferentes tipologías) de atención a personas mayores y personas dependientes.





**AFALU**  
**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS DE LUGO**  
- UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
- CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
-ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVIZO SANITARIO Nº C-27-000898  
-SOCIO TRANSNACIONAL Nº REXISTRO 2002/002547/1  
- AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REXISTRO:000042



## 6. CONVENIOS 2015

### 6.1 Convenios de formación en prácticas.

AFALU ha firmado durante el año 2015 convenios con distintas entidades para la realización de prácticas laborales en nuestra entidad:

- UNED: alumnos de psicología, trabajo social y educación social.
- Instituto politécnico de Lugo: técnico en cuidados auxiliares de enfermería.

### 6.2 Ayuntamiento de Lugo

El Ayuntamiento de Lugo sigue colaborando con AFALU a través de una subvención nominativa para el desarrollo de actividades de estimulación cognitiva en la Unidad Terapéutica de AFALU. En el año 2015 las actividades que realizó AFALU subvencionadas por el Concello de Lugo fueron:



**Concello de Lugo**

1. Rehabilitación das habilidades cognitivas dos enfermos de Alzheimer e outras demencias.
2. Laborterapia para enfermos de Alzheimer e outras demencias.

### 6.3 Convenios con la Diputación Provincial de Lugo

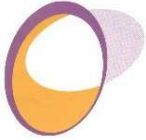


**DEPUTACIÓN DE LUGO**

- AREA DE BIENESTAR- Intervención no medio rural na provincia de Lugo

A través de una subvención nominativa con el Área de Bienestar de la Diputación provincial de Lugo, AFALU continúa desarrollándose este Proyecto de intervención en el medio rural de la provincial de Lugo.

Los distintos técnicos de la Asociación han impartido talleres de memoria en distintas poblaciones del medio rural de la Provincia de Lugo, estas actividades se han desarrollado semanalmente durante varios meses, en el Ayuntamiento de Cospeito- Muimenta, Castro de Rei, Rábade.



**AFALU**  
**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS DE LUGO**  
- UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
- CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
-ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVIZO SANITARIO Nº C-27-000898  
-SOCIO TRANSNACIONAL Nº REXISTRO 2002/002547/1  
- AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REXISTRO:000042



#### **6.4 Consellería de Traballo e Benestar (Xunta de Galicia)**



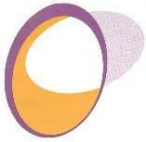
A través de los programas de Cooperación se contrató a dos trabajadores desempleados para AFALU.

#### **6.5 FAGAL**

A través de FAGAL (Federación de Asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer de Galicia) se llevaron a cabo dos proyectos:



- Con la Consellería de Traballo e Benestar: Proyecto de información y asesoramiento.
- Con la Consellería de Sanidad: cursos para familiares y sensibilización y difusión.



**AFALU**  
**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS DE LUGO**  
- UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
- CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
-ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVIZO SANITARIO Nº C-27-000898  
-SOCIO TRANSNACIONAL Nº REXISTRO 2002/002547/1  
- AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REXISTRO:000042



## **7. ACTOS DÍA MUNDIAL 2015**

Este año el lema era “No Alzheimer ti eres unha peza importante: avanzamos xuntos”

### **7.1 PARATE A PENSAR**

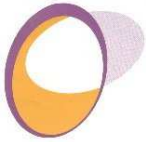
Realizado en el Hospital Lucus Augusti Lugo (Hula), con información sobre el Alzheimer y sobre las actividades y servicios de nuestra Asociación

### **7.2 CHARLAS INFORMATIVAS**

Bajo el título “Relación entre el Sistema Inmunitario y la Enfermedad de Alzheimer”, la titular de Farmacología de la USC, Carmen Vale y el Catedrático en farmacología Luis M Botana, hablaron de este tema y presentaron un estudio que están realizando desde ese departamento, en el Centro Social Uxio Novoneyra de Lugo

### **7.3 MESAS INFORMATIVAS**

Con motivo de los actos del día Mundial también se instalaron distintas mesas informativas por la Ciudad de Lugo, para sensibilizar a la población sobre esta enfermedad y acercar los servicios de la Asociación a la población general de Lugo.



**AFALU**  
**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS DE LUGO**  
- UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
- CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
-ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVIZO SANITARIO Nº C-27-000898  
-SOCIO TRANSNACIONAL Nº REXISTRO 2002/002547/1  
- AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REXISTRO:000042



## **8. OTRAS ACTIVIDADES DE AFALU EN 2015**

### **8.1 Asamblea anual de socios:**

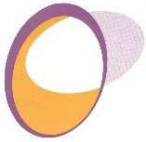
Siguiendo las directrices del reglamento de funcionamiento de las asociaciones y, según lo que está establecido en los estatutos de nuestra entidad, se debe celebrar anualmente, al menos, una asamblea de socios. Fue celebrada el pasado mes de abril, en el local nº 8 de la "Casa Clara Campoamor". Contó con la participación de la junta directiva, así como de algunos de los socios, con los que cuenta la asociación. En dicha reunión se aprobaron las actividades de la asociación, así como las cuentas de la asociación del ejercicio anterior y del presente año, al mismo tiempo que sirvió para resolver diferentes dudas y preguntas que surgieron en relación a las intervenciones realizadas por las diferentes administraciones (servicios médicos, servicios sociales, etc.) cara a los afectados por esta enfermedad.

AFALU cuenta en la actualidad con 417 socios.

### **8.2 Mercadillo solidario: DIVERSIARTE**

Los días 16,17,18 de diciembre, AFALU participó como todos los años junto a las demás asociaciones de Lugo en el Mercadillo solidario DIVERSIARTE organizado por el Día de la discapacidad por el Concello de Lugo. En el año 2015, el diseño presentado por AFALU fue el elegido para ser el cartel oficial del Mercadillo Diversiarte

En este mercadillo AFALU puso a la venta todo tipo de trabajos artesanales realizados en los talleres de AFALU, por los propios usuarios de la Unidad Terapéutica, y por voluntarios que colaboran con la entidad. Entre los trabajos realizados había: broches, delantales, bufandas, gorros, collares, diademas, lápices, libretas, álbums, platos decorados, etc....



**AFALU**  
**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS DE LUGO**  
- UTILIDADE PÚBLICA/ 1356932/SD  
- CERTIFICACIÓN CALIDADE: ISO EC-5116/09  
-ACREDITADO COMO CENTRO DE SERVIZO SANITARIO Nº C-27-000898  
-SOCIO TRANSNACIONAL Nº REXISTRO 2002/002547/1  
- AXENTE DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL Nº REXISTRO:000042



### **8.3 2º TORNEO DE PADEL AFALU**

Celebrado en el mes de Septiembre. Gran éxito de participantes, con la inscripción de más de 80 parejas, en las diferentes categorías, que contó también con la categoría infantil, como novedad en esta edición

Los premios volvieron a ser donaciones y colaboraciones de diferentes empresas de nuestra ciudad

### **8.4. CONGRESO NACIONAL DE CEAFA**

El director del Centro de Día, Don Valentín Calvín Fondevila, ha participado en nombre de AFALU en el Congreso Nacional de Ceafa, celebrado en el mes de Noviembre en Salamanca.

En el congreso, AFALU presenta una comunicación en formato poster, bajo el título "Cooperación Internacional en Cuba en el ámbito del Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas".

### **8.5 I CONGRESO IBEROAMERICANO DE SALUD Y BIENESTAR**

Participación de AFALU en el I Congreso Iberoamericano de Salud Y Bienestar, celebrado en la Universidad de Coruña en Septiembre del pasado año 2015, en el que se tuvo ocasión de presentar una comunicación sobre el trabajo que realiza AFALU en Cuba en el ámbito de la atención a personas mayores y con demencias